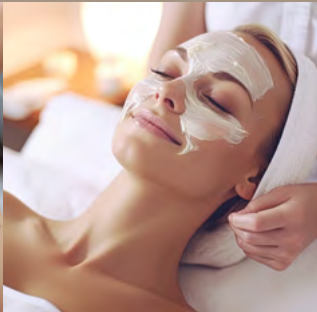


SPAHH

RELAX | RESET | RENEW





KLASSISCHE MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

ENERGIE

Rücken • 30 Minuten

Mit warmen Kompressen bereiten wir Ihren Rücken sanft auf die Massage vor. Je nach Wunsch kann die Intensität der Massage von leicht bis kräftig/intensiv variiert werden.

REGENERATION

Ganzkörper • 45 Minuten

Durch intensive Streichungen und individuelle Massagetechniken werden Ihr gesamter Rücken, sowie Ihre Arme und Beine gelockert. Wählen Sie, ob es eine reine Entspannungs- oder eine kräftige Sportmassage sein darf.

KLAR

Kopf-Schulter-Nacken • 45 Minuten

Lassen Sie Ihren Schultergürtel und Ihre Nackenpartie mit warmen Kompressen verwöhnen. Durch spezielle Grifftechniken und das gezielte Stimulieren von Akupressur-Punkten werden Spannungen im Kopf-, Nacken- & Schulterbereich sanft gelockert und gelöst. Zusätzlich wird die Durchblutung der Muskulatur verbessert. Die anschließende Gesichtsmassage verleiht Ihrer Haut Frische und Vitalität.

VITALITÄT

Fuß und Bein • 45 Minuten

Nach einem wohltuenden Kräuter-Fußbad verwöhnen wir Ihre Füße mit einer spannungslösenden Fuß- und Wadenmassage.

ZWEISAMKEIT

Paaranwendung

Sammeln Sie gemeinsam schöne Erinnerungen. Alle Massagen sind auch zu zweit im Paarraum buchbar.

PLUS

Extra-Zeit • 20 Minuten

Gestalten Sie Ihre eigene Behandlung und verwandeln Sie eine aus dem Spa Menü gewählte Behandlung nach Ihren Wünschen um.

WELLNESS MASSAGEN

TIEFENENTSPANNT

Hawaiianisch • 60 Minuten

Langsame, fließende Massagegriffe, die mit den Händen und den Unterarmen ausgeführt werden, wechseln sich mit dynamischen, kraftvollen Massagegriffen ab. Tieferliegende Verspannungen lösen wir sanft mit Einsatz des Ellbogens. Diese hawaiianische Tempel-Massage Lomi Lomi Nui wirkt kraftvoll und energetisch zugleich.

BALANCE

Ayurvedisch • 60 Minuten

Die traditionelle Abhyanga ist eine Kombination aus langsamen und schnellen rhythmischen Streichungen, Gelenkmobilisierungen und wechselnden Grifftechniken von Kopf bis Fuß. Das warme Kräuteröl löst wirkungsvoll Muskelverspannungen, steigert den Lymphfluss und aktiviert Ihren Stoffwechsel.

LOSLASSEN

Hot Stone • 60 Minuten

Ein angenehmes Öl aus Mandel, Erdnuss und Macadamianuss, warme Basaltsteine und sanfter Druck in Kombination mit langen Ausstreichungen verwöhnen Ihren gesamten Körper. Durch die angenehme Wärme der Steine wird Ihre Durchblutung gefördert und Ihre Muskeln entspannen sich.

RUHEN

Aromatherapie-Anti Stress • 60 Minuten

Diese Massage konzentriert sich auf lange Streichungen von Kopf bis Fuß in Verbindung mit breiten Pinseln und asiatischen Massage-

grifftechniken. Es erwarten Sie eine einzigartige Mischung ätherischer Öle aus Zedernholz und Süßorange sowie beruhigende Klänge.

ERNEUERT

Aromatherapie-Peeling • 45 Minuten

Diese Massageform verbindet Techniken der klassischen Massage mit einem Körperpeeling aus Amaranthöl und Zucker-Kristallen, welches ein samtig-weiches Hautgefühl hinterlässt.

NEUSTART

Aromatherapie-Ritual • 90 Minuten

Das Ritual NEUSTART ist eine Kombination aus dem Aromatherapie-Peeling ERNEUERT und der Aromatherapie-Anti Stress RUHEN. Nach Anwendung des Peelings mit Amaranthöl und Zuckerkristallen wird eine umfassende Massage von Kopf bis Fuß abgeschlossen.

ZWEISAMKEIT

Paaranwendung

Sammeln Sie gemeinsam schöne Erinnerungen. Alle Massagen sind auch zu zweit im Paarraum buchbar.

PLUS

Extra-Zeit • 20 Minuten

Gestalten Sie Ihre eigene Behandlung und verwandeln Sie eine aus dem Spa Menü gewählte Behandlung nach Ihren Wünschen um.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

STRAHLKRAFT

Feuchtigkeit • 30 Minuten

Ihr Gesicht und Dekolleté werden sanft gereinigt. Für den sofortigen Glow-Effekt kombinieren wir eine individuelle Zusammenstellung an Boostern. Diese extra Portion Feuchtigkeit wirkt effektiv gegen müde, trockene und fahle Haut und sorgt für ein strahlendes Gesicht.

HOCHEFFEKTIV

Lifting • 60 Minuten

Mit einer intensiven 2-Phasen-Reinigung von Dekolleté und Gesicht wird Ihre Haut auf die Behandlung vorbereitet. Effektive Massagetechniken aus Qigong und Rolling Roulage schenken einen sofort sichtbaren Lifting Effekt. Das hochwirksame Peeling und eine Auswahl an maßgeschneiderten Boostern stimulieren gleichzeitig die Kollagenneubildung und sorgen für eine sichtbar straffere Haut und einen rosigen Teint.

REINHEIT

Detox • 60 Minuten

Ihre Behandlung startet mit einer intensiven 2-Phasen-Reinigung und einem sanften Peeling mit anschließender Ausreinigung. Eine Detox-Maske mit Süßwasseralgen und Aktivkohle wirkt schädlichen Umwelteinflüssen entgegen und befreit die Haut effektiv von Unreinheiten. Die anschließende Lymphdrainage hilft Giftstoffe auszuschwemmen.

GLOW

Marine Facial • 45 Minuten

Das Marine Facial nutzt die schonende 3-Phasen-Reinigung, die gegen Rötungen, Alterserscheinungen und Hautunreinheiten wirkt. Der 1. Step aus 10% Alpha-Hydroxysäuren (AHA) entfernt abgestorbene Hautzellen und spendet Feuchtigkeit. Im 2. Step wirken die 1% Beta-Hydroxysäuren (BHA) sowohl regenerierend als auch entzündungshemmend und antibakteriell auf die Haut. Im 3. Step wird die Haut mit einem Rotating Handpiece stimuliert und mit einer individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmten Abschlusspflege optimal versorgt. Booster und Feuchtigkeit schließen die Behandlung ab.

OPTIMAL

Marine Facial & Gesichtsmassage • 60 Minuten

Nach der GLOW Behandlung wird eine auf Ihren individuellen Hautzustand angepasste, hochwirksame Maske aufgelegt und Sie entspannen bei einer Anti-Stress Kopf- und Gesichtsmassage. Booster und Feuchtigkeit schließen Ihre Behandlung ab.

A close-up portrait of a man with short, styled grey hair and a light beard, smiling warmly. He is wearing a white, open-front spa robe. The background is softly blurred, showing warm, bokeh-style lights, suggesting an indoor spa or hotel setting.

MÄNNERSPA

MÄNNERSPA

ABTAUCHEN

*Gesichtsbehandlung und Kopf-Nacken-Massage
• 30 Minuten*

Im ersten Schritt wird Ihr Gesicht mit einem sanften Gel aus natürlichen Blattextrakten gereinigt. Im Anschluss wird durch ein sanftes Peeling der Stoffwechsel angeregt und das Hautbild verbessert. Die anschließende kühlende Maske sorgt für intensive Feuchtigkeit. Eine stimulierende Gesicht- und Nackenmassage, ein belebendes Augenserum und ein individuell ausgewählter Booster mit Abschlusspflege runden Ihr Behandlungserlebnis ab.

DURCHATMEN

Gesichts- und Rückenbehandlung • 60 Minuten

Diese Behandlung vereint die Gesichtsbearbeitung ABTAUCHEN mit einer intensiven Rückenmassage.

KRAFT TANKEN

Gesichts- und Ganzkörperbehandlung • 90 Minuten

Hier wird die Gesicht- und Rückenbehandlung DURCHATMEN um eine Ganzkörpermassage mit zusätzlichem Fokus auf Beine und Arme ergänzt.

ZWEISAMKEIT

Paaranwendung

Sammeln Sie gemeinsam schöne Erinnerungen. Alle Massagen sind auch zu zweit im Paarraum buchbar.

PLUS

Extra-Zeit • 20 Minuten

Gestalten Sie Ihre eigene Behandlung und verwandeln Sie eine aus dem Spa Menü gewählte Behandlung nach Ihren Wünschen um.



KOSMETIK

KOSMETIK

PERFEKTER HINGUCKER

Intensiv-Augenbehandlung • 25 Minuten

Mit einer entspannenden Massage und einer wirkstoffreichen Augenmaske werden die Feuchtigkeitsdepots der empfindlichen Augenpartie wieder aufgefüllt und Schwellungen gemildert. Die Anwendung sorgt für strahlende Haut und einen sofortigen Lifting-Effekt.

PRETTY WOMAN

Make-up • 25 Minuten

Individuell auf Ihre Gesichtsforn und Ihren Hauttyp angepasst, erhalten Sie ein dezentes oder wirkungsvolles Tages- oder Abend Make-up.

BROW BAR

Augenbrauen / Wimpern • 25 Minuten

Diese Anwendung gestalten wir ganz nach Ihren Wünschen. Lassen Sie Ihre Wimpern oder Augenbrauen färben und in Form bringen, entspannen Sie bei einer Kopfmassage oder lassen Sie ein Augenserum auftragen. Stellen Sie sich Ihr ganz individuelles Programm zusammen.

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

HANDFEIN

Maniküre • 50 Minuten

Durch ein Handpeeling und Handbad werden Ihre Nägel sanft auf die Behandlung vorbereitet. Im Anschluss werden Ihre Nägel geformt, poliert und gepflegt. Dabei wird die Nagelhaut sanft zurückgeschoben und mit einem Nagelöl verwöhnt. Als Abschluss wird eine Pflegecreme aufgetragen und mithilfe einer intensiven Massage in die Hände eingearbeitet.

HANDFEIN & FARBE

Maniküre inkl. Lackierung • 60 Minuten

Nach der HANDFEIN Maniküre erhalten Ihre Nägel einen Anstrich mit einem veganen Bio UV-Nagellack in der Farbe Ihrer Wahl.

FUSSZART & FARBE

Pediküre inkl. Lackierung • 60 Minuten

Nach der FUSSZART Pediküre erhalten Ihre Fußnägel einen Anstrich mit einem veganen Bio UV-Nagellack in der Farbe Ihrer Wahl.

FUSSZART

Pediküre • 50 Minuten

Ein warmes, pflegendes Fußbad mit Amaranth- und Mandelölen sowie ein Peeling bereiten Ihre Haut ideal vor. Anschließend werden Ihre Fußnägel gepflegt und in Form gebracht. Zum Abschluss genießen Sie eine wohltuende Fußmassage, die Ihre Haut samtig und weich hinterlässt.

UNSERE PARTNER

[comfort zone]

Die Unisex-Kollektion Skin Regimen mit Boostern und hochkonzentrierten Formeln wurde speziell für die Bedürfnisse moderner Multitasker entwickelt und kann beliebig kombiniert werden. Der /skin regimen/ Longevity Complex™ korrigiert mit organischen Pflanzenstoffen und Hightech-Inhaltsstoffen die häufigsten Anzeichen von Stress und Umweltverschmutzung, wie Austrocknung, Mattheit, Unvollkommenheiten und Falten.



Die natürlichen „Skincare Tools“ von EBENHOLZ sind auf die speziellen Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und geben ein frisches Aussehen. Jedes EBENHOLZ Produkt ist zertifiziert vegan, hypoallergen, dermatologisch getestet, frei von PEG, Paraben, Silikon und synthetischen Farben. Jede Verpackung besteht aus wieder verwertbarem Schwarzglas und dem nachwachsenden Rohstoff Holz.



Dalton vereint im Bereich der Meereskosmetik höchste Qualitätsstandards mit wissenschaftlicher Neugier und traditionellen Werten. Jedes Produkt sowie alle Behandlungen sind als Teil eines Pflegekonzepts für einen speziellen Hauttyp entwickelt. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Verträglichkeit der Hautpflege bei gleichzeitig maximaler Wirksamkeit und auf einem nachhaltigen Anbau der Meereswirkstoffe.



NAILTIME

NAILTIME ist ein innovatives Clean Beauty Unternehmen, welches gänzlich auf Tierversuche und schädliche Inhaltsstoffe verzichtet und diese durch natürliche Alternativen ersetzt, ohne auf ein optimales Ergebnis verzichten zu müssen. Alle Produkte entsprechen der KVO, sind sauber, umweltfreundlich, bestehen zu 100% aus hochwertigen Rohstoffen und werden ausschließlich in Europa produziert.



LIVING NATURE

Die Produkte von Living Nature enthalten neuseeländische Pflanzenextrakte wie Manuka, Manukahonig, Harakeke und Kumerahou. Die Make-up Serie von Living Nature pflegt die Haut mit Feuchtigkeit und vitaminreichen Ölen, während Mineralpigmente ein ebenmäßiges, wunderbares Hautbild zaubern. Die Produkte haben eine angenehme, leichte Konsistenz, die die Haut schminken und positiv verändern, aber kein abdeckendes Hautgefühl vermitteln.



Die Produkte von Pino versprechen pure Entspannung für Körper und Sinne durch die Kraft der Natur. Die Massageöle mit einer hochwertigen Pflegeformel verwöhnen und pflegen sanft die empfindliche Haut und versorgen diese zusätzlich mit intensiver Feuchtigkeit. Die hochwertigen Produkte werden in Deutschland produziert, sind 100% naturrein und besonders geeignet für empfindliche Haut.



YOGA & PILATES

YOGA & PILATES

PERSONAL TRAINING YOGA & PILATES

Personal Yoga/Pilates ist eine effektive Methode, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Erlernen Sie die Grundlagen der Übungen und finden Sie heraus, wie Sie Ihre Flexibilität, Kraft und Ausgeglichenheit steigern können.

Ich zeige Ihnen, wie Sie in Ihre innere und äußere Kraft kommen und unterstütze Sie auf Ihrem Weg, ganz auf Ihre eigene Art und Weise und in Ihrem eigenen Tempo.

Bei Interesse, sprechen Sie uns im SPAHH gerne persönlich an, melden Sie sich telefonisch unter der 040 248 24 792 oder schreiben Sie mir eine E-Mail an: andrea.schnell@europaeischer-hof.de

Ich freue mich auf Sie!

Andrea Schnell
Spa Leitung

